

ســکته قلبی (انفارکتوس میوکارد) معمولاً به علت انسداد حاد یکی از عروق قلب و قطع ناگهانی جریان خون و اکسیژن به عضله قلب اتفاق می افتد.

علائم بالینی:

درد بسیار شدید قفسه سینه، که بیمار احساس مـرگ فریب الوقوع میکند. این درد در حداقل فعالیت بدنی یا استراحت ایجاد میشود. بیشتر از ۲۰ دقیقه طول میکشد و همراه عرق سرد، تهوع و استفراغ است. فشارخون هم به دلیل استرس بیمار و ترشح آدرنالین افزایش می یابد

۱

راه های تشخیص:

- ۱) علائم بیمار مثل درد، تعریق، تهوع
- ۲) گرفتن نوار قلب واختلال در آن
- ۳) مطالعات آزمایشگاهی
- ۴) اکو کاردیو گرافی و ام آر آی
- ۵) تعیین آنزیم های خون

اقدامات درمانی:

- ۱) بیمار در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار بگیرد، در این حالت تنفس بهترشده و نیاز قلب به اکسیژن کاهش می یابد
- ۲) گرفتن اکسیژن، درد را تا حدودی کاهش میدهد

۲

نکته مهم:

در صورت داشتن در قفسه سینه همراه با تهوع، استفراغ و عرق سرد دیگری سریع الزامی می باشد

۳

کد سند: SSH-BGC-PE-03
وبسایت: بازنگری: ۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس
بیمارستان حضرت سیدالشهدا (ع) - قادرآباد

سکته قلبی (انفار کتوس میو کاره)

گردآورنده: نسیمیه خسروانیا

رشته: پرستاری

بخش: اتفاقات

منبع: کتاب پروتکل وسودارث ۲۰۱۸

بهار ۱۴۰۱

تأیید سرپرست علمی	تأیید واحد آموزش سلامت

بعد از سکته قلبی:

بعد از برطرف شدن خطر بیمار به مدت ۶ ساعت چیزی نخورد و بعد کم کم مایعات و غذای مخصوص بیماری های قلبی شروع میشود.

بیمار باید از مصرف غذای نفاخ خودداری کند

بعد از ترخیص از بیمارستان فعالیت بدنی باید به تدریج صورت بگیرد

پیاده روی و رانندگی از هفته چهارم بعد از بیماری شروع شود

میزان استراحت بعد ترخیص حدود ۶ تا ۸ هفته و بعد از آن فعالیت

به حدی باشد که دچار خستگی زیاد و تنگی نفس نشود

هفته ۸ تا ۱۰ بعد ترخیص (ممکن است طبق دستور پزشک زمان آن

تغییر هم کند) جهت چکاپ به متخصص قلب مراجعه کند

۳) درد آنها چون به فرسوسکن مخدر می باشد که فقط در بیمارستان ها و درمانگاه ها موجود می باشد

۴) بیمه زمانی که در بیمارستان می باشد از وی یک رگ وریدی جهت دادن داروها گرفته می شود

۵) برای بیمار داروی حل کننده لخته مثل استرپتوکیناز داده می شود که البته در بیماران بالای ۷۵ سال، بیماران که کمتر از ۶ ماه بازم داروی استرپتوکیناز گرفته اند، بیمار حامله، بیماران که در دو ماه اخیر عمل جراحی داشته اند، بیماران دارای بدخیمی ها منع مصرف دارد (در صورت داشتن موارد گفته شده حتما پرستار یا پزشک را در جریان بگذارید)